

Meditation trifft Kunst

Präsenz & Achtsamkeit als pädagogische Kernkompetenzen

Zwei Tage Raum für Selbsterfahrung, Selbstwirksamkeit und Kreativität

Kinder nehmen uns ganzheitlich wahr – unsere Worte, unsere Körpersprache, unsere Stimmung. Sie brauchen Orientierung, Verbindung und authentische Präsenz.

Unter dem gemeinsamen Dach „Meditation trifft Kunst“ lädt diese zweitägige Fortbildung pädagogische Fachkräfte dazu ein, innezuhalten, sich selbst bewusster wahrzunehmen und daraus kreative, beziehungsorientierte pädagogische Impulse für die Arbeit mit Kindern zu entwickeln.

Tag 1 Bei sich selbst ankommen – Grundlage für pädagogisches Handeln

Die Inhalte im Überblick:

Sybille Schmitz

- Ankommen, zur Ruhe kommen
- Präsenz und Achtsamkeit: die Wirkung von Präsenz erfahren
- Innere und äußere Stressoren, die Präsenz beeinträchtigen können
- In Verbindung gehen: Präsenz und Meditation, ganz da sein

Tag 2 Präsenz sichtbar machen – durch Kunst und kreative Prozesse

Die Inhalte im Überblick:

Marco Ceroli

- Kreative Spiele zur Förderung von Aufmerksamkeit und Beziehung
- Künstlerisch-kreativer Selbstausdruck
- Meditatives Eintauchen in die Munari-Methode
- Selbsterfahrung im Bereich der Sinneswahrnehmung
- Die eigene Wirkung erfahren

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aller Art, Kitleitungen, Erzieher*innen, Kinderpfleger*innen, Hortpädagog*innen, Kindertagespflegeeltern

Di und Mi | **29. und 30. Juni 2027** | 9:30 bis 17:00 Uhr an beiden Tagen

Veranstalter: Feinschliff – Die Bildungsakademie www.feinschliff-akademie.de

Ansprechpartnerin und Organisation: Katrin Luther und Nadja Öllinger

Anmeldung: kontakt@feinschliff-akademie.de, Tel. 089 / 41 11 49 250

Ort: München, Fürstenrieder Straße 267, Feinschliff – Die Bildungsakademie