



**Landratsamt
München**

**Pflegekinderdienst
im Landkreis München**



Seminar für Pflegeeltern

Selbstfürsorge für Pflegeeltern: Kinder in Krisen gelassener begleiten können

Der Alltag mit Pflegekindern ist bereichernd und sinnstiftend, aber auch herausfordernd und Kräfte zehrend.

Daher ist es wichtig, dass Pflegeeltern ausreichend für sich selbst sorgen. In dieser Fortbildung erhalten Pflegeeltern fachlichen Input und praktische Methoden, um ihre eigene Stressresilienz zu erhöhen. Denn nur so können sie ihre Pflegekinder in Krisen gut begleiten.

Diese Veranstaltung ist lebensnah und interaktiv aufgebaut mit Raum für Diskussionen und Zeit zum Austausch in Kleingruppen.

Ziel ist es, sich unter Gleichgesinnten zu inspirieren, Kraft zu tanken und die eigenen Ressourcen und Kraftquellen mit Wertschätzung wahrzunehmen.

Zielgruppe: Pflegeeltern im Landkreis München

Bereitschaftspflege, Verwandtschaftspflege, Langzeitpflege

Ansprechpartnerin und Organisation: Sabine Briegel und Maya Nienhaus

Anmeldung: Externe Anmeldungen sind leider nicht möglich.