

Stimm- und Sprechtechnik im Beruf – ein Praxisseminar für pädagogische Fachkräfte

Donnerstag | **14.11.2013**

Inhalte:

Als Sprechberufleurinnen sind pädagogische Fachkräfte täglich auf eine belastbare, tragfähige, resonanzreiche Stimme angewiesen. Gerade nach Operationen, Kehlkopfentzündungen oder Überlastungen der Stimme finden manche Fachkräfte nicht wieder zurück zu ihrer gesunden, tragfähigen Stimme. Im Seminar lernen Sie – immer eingebettet in praktisches Erfahren und Üben – die Grundlagen einer gesunden Stimm- und Sprechtechnik kennen. Wir berühren und integrieren alle wichtigen Bereiche der Stimmgebung: Wahrnehmung, Atmung, Haltung, Entspannung bzw. Wohlspannung im Körper, Artikulation, Stimmgebung und Intention. Einzelne der im Kurs vorgestellten Übungen können Sie sogar zusammen mit den Kindern direkt im Berufsalltag durchführen. Ziel des Kurses ist, dass jede Teilnehmerin ihr stimmliches Potential erkennt, sprechtechnische Fehlbelastungen vermeidet, Stimmhygiene beachtet und vielfältige Übungen für eine tragfähige, klare Stimme im Berufsalltag erhält.

Zu den Methoden zählen:

- Übungen zur Wahrnehmung
- Übungen zum Haltungsaufbau und zur Atmung
- Übungen zur Verbesserung der Artikulation
- Entspannungsübungen zur Vertiefung der Atmung und zum Spannungsausgleich im gesamten Körper
- Übungen zur Verbesserung der Resonanz
- Übungen zum Stimmeinsatz und zur Intonation
- Vertiefung der Eigenwahrnehmung und Bewusstwerdung
- Kurze theoretische Inputs gefolgt von praktischen Übungen und Erfahrungen

Veranstaltungsort: München

Anmeldung: Bayerisches Rotes Kreuz Landesverband Bereich Kindertagesstätten,
<http://www.brk.de/angebote/fuer-kinder-jugend/kindertageseinrichtungen>

Girgnhuber@lgst.brk.de

<http://www.brk.de>